

DOI: 10.17117/na.2017.03.03.329

Поступила (Received): 08.03.2017

<http://ucom.ru/doc/na.2017.03.03.329.pdf>

**Пахомов С.П., Шевченко А.Ю., Мишурова А.Ю., Стус Л.Ю.
Соматическая заболеваемость женщин в зависимости
от возраста наступления менархе**

**Pakhomov S.P., Shevchenko A.Yu., Mishurova A.Yu., Stus L.Yu.
Somatic morbidity of women depending on the age of
the attack of menarche**

Менархе – первое менструальное кровотечение, которое возникает в результате комплекса сложных биологических процессов, происходящих в организме женщины, характеризующиеся изменениями во всех звеньях репродуктивной системы. В данной работе показано что возраст появления менархе влияет на соматическое здоровье женщины в будущем

Ключевые слова: менархе, соматические заболевания, возраст менархе

Пахомов С.П.

*Доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой
Белгородский государственный национальный исследовательский университет
г. Белгород, ул. Победы, 85*

Шевченко А.Ю.

*Студент
Белгородский государственный национальный исследовательский университет
г. Белгород, ул. Победы, 85*

Мишурова А.Ю.

*Студент
Белгородский государственный национальный исследовательский университет
г. Белгород, ул. Победы, 85*

Стус Л.Ю.

*Студент
Белгородский государственный национальный исследовательский университет
г. Белгород, ул. Победы, 85*

Menarche is the first menstrual bleeding that occurs as a result of a complex of complex biological processes taking place in the body of a woman characterized by changes in the links of the reproductive system. In this paper it is shown that the age of the appearance of menarche affects the somatic health of women in the future

Key words: menarche, somatic diseases, age of menarche

Pakhomov S.P.

*Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of Department
Belgorod state national research university
Belgorod, Pobedy st., 85*

Shevchenko A.Yu.

*Student
Belgorod state national research university
Belgorod, Pobedy st., 85*

Mishurova A.Yu.

*Student
Belgorod state national research university
Belgorod, Pobedy st., 85*

Stus L.Yu.

*Student
Belgorod state national research university
Belgorod, Pobedy st., 85*

Менархе – первое менструальное кровотечение, которое возникает в результате комплекса сложных биологических процессов, происходящих в организме женщины, характеризующееся изменениями во всех звеньях репродуктивной системы.

Цель исследования: выявление соматических заболеваний у женщин в зависимости от возраста наступления менархе.

Материалы и методы: путем анкетирования было опрошено 622 женщины, живущих в Белгородской области и в г. Белгороде. На основании которых мы разделили опрошенных женщин на 3 группы, по возрасту появления менархе: 1 группа (172 женщины) – 11-12 лет; 2 группа (311 женщин) – 13-14 лет; 3 группа (57 женщин) – 15-18 лет.

Результаты: установлено, что у девушек с поздним менархе (40,35%, $\pm 4,67$ $p < 0.05$) соматические заболевания встречались чаще, чем у девушек с ранним (4,36%, $\pm 1,28$ $p < 0.05$) и нормальным (2,73%, $\pm 0,91$ $p < 0.05$) менархе. Особенно выражены были поражение таких систем организма как: ЖКТ- органы с поздним менархе (68,42%, $\pm 6,16$ $p < 0.05$), чем нормальным (4,50%, $\pm 1,18$ $p < 0.05$) и ранним (4,07%, $\pm 1,51$ $p < 0.05$). ЛОР- органы с поздним менархе (75,44%, $\pm 5,20$ $p < 0.05$), чем нормальным (0,32%, $\pm 0,32$ $p < 0.05$), и раннем (0,58%, $\pm 0,58$ $p < 0.05$). Мочеполовая система с поздним (73,68%, $\pm 5,83$ $p < 0.05$), чем нормальным (1,93%, $\pm 0,78$ $p < 0.05$), и раннем (0,58%, $\pm 0,58$ $p < 0.05$), и вегето-сосудистая дистония с поздним менархе (63,16%, $\pm 6,39$ $p < 0.05$), чем нормальным (1,29%, $\pm 0,64$ $p < 0.05$), и раннем (0,58%, $\pm 0,58$ $p < 0.05$). В меньшей степени проявлялись такие патологии как: миопии с поздним менархе (14,04%, $\pm 4,60$ $p < 0.05$), чем нормальным (2,25%, $\pm 0,84$ $p < 0.05$), и раннем (1,74%, $\pm 1,00$ $p < 0.05$), бронхиальная астма с поздним менархе (21,05%, $\pm 5,40$ $p < 0.05$), чем нормальным (1,29%, $\pm 0,64$ $p < 0.05$), и раннем (2,91%, $\pm 0,64$ $p < 0.05$), заболевания соединительной ткани с поздним менархе (5,26%, $\pm 2,96$ $p < 0.05$), чем нормальным (1,93%, $\pm 0,78$ $p < 0.05$), и раннем (1,16%, $\pm 0,82$ $p < 0.05$), эпилепсия с поздним менархе (15,79%, $\pm 4,83$ $p < 0.05$), чем нормальным (5,14%, $\pm 1,25$ $p < 0.05$), и раннем (8,14%, $\pm 2,08$ $p < 0.05$).

Заключение: таким образом, в результате проведенного исследования можно сделать вывод, что возникновение соматических заболеваний, несомненно, зависит от возраста наступления менархе из этого следует, что возраст наступления менархе зависит от всех систем организма женщины.